



Intitulé de la formation : Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

Le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

Public concerné

Tous les salariés quel que soit leur secteur d'activité et les risques auxquels ils sont exposés et tous les étudiant.

Objectifs de la formation

Maintenir et mettre à jour les compétences du SST :

- Être capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident ou malaise
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise

Nombre de participants

Minimum 4 personnes
Maximum 10 personnes

Durée Formation continue

7 heures en présentiel
le cas échéant, le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques

Validité

2 ans
Maintien et actualisation des compétences tous les 2 ans

Pré-requis

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

Méthode pédagogique

- Retour d'expérience
- Echanges de pratiques
- Révisions
- Réactualisation des connaissances en fonction des nouveautés en matière de secours et de prévention en fonction des évolutions des documents, des statistiques, des retours d'expérience
- Démonstration pratique

- Cas concrets

Moyens pédagogiques

- Ordinateur, vidéoprojecteur
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson
- Défibrillateur
- Matériels pour simulations d'outils et de blessures
- Garrots et pansements compressifs improvisé

Programme pédagogique ¹

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Les risques spécifiques à l'activité
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Le secours à victime :
 - la victime s'étouffe
 - la victime saigne abondamment
 - la victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
 - la victime présente des signes de brûlure
 - la victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - la victime se plaint d'une plaie qui saigne abondamment
 - la victime est inconsciente
 - la victime est inconsciente, ne respire plus
- Les situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise

Accessibilité aux personnes handicapées

Personne en situation de handicap, nous contacter au préalable.

Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation et satisfaire aux deux épreuves certificatives :

- Épreuve certificative 1 : Cette épreuve est effectuée à partir d'une situation d'accident du travail simulée, tirée au sort et préparée par le formateur.
- Épreuve certificative 2 : Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le formateur évaluera le stagiaire au travers d'un questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

Validation

Certificat d'acteur SST

Formateur

Formateur est certifié par l'Assurance Maladie-Risques Professionnels/INRS

Tarif

- SST : 135 €
- Groupe : sur devis

Modalités d'accès

Nous contacter au minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

Lieu de formation

Intra entreprise ou R. La Bédoule 13830 - Aubagne 13400 - Marseille 13014

Personne à contacter

Christine CALDENTY
13enformation@gmail.com
06 77 07 03 26

¹ Programme conforme au document de référence de l'INRS version 8 de Janvier 2021

[Document de Référence V08_01_2021](#)

[Guide des données techniques V4_07_2022](#)