



## **Intitulé de la formation : Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**

**Le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.**

### **Public concerné**

Tous les salariés quel que soit leur secteur d'activité et les risques auxquels ils sont exposés et tous les étudiants.

### **Objectifs de la formation**

- Être capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident ou malaise
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise

### **Nombre de participants**

Minimum 4 personnes  
Maximum 10 personnes

### **Durée Formation initiale**

14 heures en présentiel  
+ le cas échéant, le temps pour traiter les risques spécifiques

### **Validité**

2 ans  
Maintien et actualisation des compétences  
tous les 2 ans : 7h

### **Pré-requis**

Aucun

### **Méthode pédagogique**

- Exposés interactifs
- Démonstration pratique
- Apprentissage
- Travaux de groupe
- Cas concrets

### **Moyens pédagogiques**

- Ordinateur, vidéoprojecteur
- Plan d'action prévention et plan d'intervention SST + pictogrammes
- Mannequin adulte, enfant et nourrisson, défibrillateur
- Valise de cas concrets
- Aide mémoire "Sauvetage Secourisme du Travail" ED4085

### **Accessibilité aux personnes handicapées**

Personne en situation de handicap, nous contacter au préalable

## Programme pédagogique <sup>1</sup>

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Les risques spécifiques à l'activité
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger / examiner / alerter
- Le secours à victime :
  - la victime s'étouffe
  - la victime saigne abondamment
  - la victime répond, se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
  - la victime présente des signes de brûlure
  - la victime répond, se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
  - la victime se plaint d'une plaie
  - la victime est inconsciente
  - la victime est inconsciente, ne respire plus, son cœur ne bat plus
- Les situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise

## Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation et satisfaire aux deux épreuves certificatives :

- **Épreuve certificative 1** : Elle est réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident du travail simulée, suivie, le cas échéant, d'une analyse avec le formateur.
- **Epreuve certificative 2** : Avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le candidat devra répondre, lors d'un échange avec le formateur (en groupe ou en individuel), à un questionnaire simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention.

### Validation

Certificat d'acteur SST

### Formateur

Formateur est certifié par l'Assurance Maladie-Risques Professionnels/INRS

### Tarif

- SST : 210 €
- Groupe : sur devis

### Modalités d'accès

Nous contacter au minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

### Lieu de formation

Intra entreprise ou Roquefort la Bédoule 13830 - Aubagne 13400 - Marseille 13014

### Personne à contacter

Christine CALDENTY  
[13enformation@gmail.com](mailto:13enformation@gmail.com)  
06 77 07 03 26

---

<sup>1</sup> Programme conforme au document de référence de l'INRS version 8 de Janvier 2021

[Document de Référence V08\\_01\\_2021](#)

[Guide des données techniques V4\\_07\\_2022](#)